

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 11.02.2019 4051 / 5186 / 6023 / 7356 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160	2.003n	Boršč s mäsom Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	190/212/232/26. 210/260/300/37. 150/200/200/25.	5.001 14.026n 1.005	Chlieb na olovrant Nátiierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka šalátová Voda s ovocným sirupom	55 20 13 200	3.009n 2.044n 2.092n 1.027n
<b>Utorok</b> 12.02.2019 3919 / 5066 / 6034 / 7754 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paradajky	55 15 150 19	3.007 2.006n 1.014n 2.092n	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené I. Šalát cviklový so zelerom Stolová voda	180/200/220/25. 15/18/21/24 42/48/57/69 130/150/200/25. 55/95/95/125 200/200/200/25.	5.122 4.002n 10.015n 16.034n 24.041n 1.025n	Pečivo vodové Nátiierka z treščeje pečene Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50 20 15 150	3.012n 2.077n 2.091n 1.005n
<b>Streda</b> 13.02.2019 4301 / 5483 / 6461 / 7844 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiierka mrkvová Mlieko polotučné	55 20 150	3.007 2.032n 1.014n	Polievka kalerábová Ovsené vločky Kuracie na paprike k prívarkom Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	180/200/220/25. 8/11/11/14 66/82/103/119 140/180/230/28. 40/60/80/100 150/200/200/25.	5.041n 4.001n 9.048n 18.009n 3.003n 1.0270n	Detická výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002n 23.007n 1.025n
<b>Štvrtok</b> 14.02.2019 4426 / 5899 / 6803 / 8259 (kJ)	Pečivo celozrné Nátiierka syrová pena Mlieko polotučné	50 20 150	3.013n 2.039n 1.014n	Polievka cibuľová Krutóny s medvedím cesnakom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/25. 12/15/15/20 136/172/188/21. 80/90/120/150 200/200/200/25.	5.008n 4.025n 7.028n 16.005n 1.025n	Zemľa Nátiierka z bravčového mäsa	50 20	3.014n 2.067n
<b>Piatok</b> 15.02.2019 3958 / 7337 / 8637 / 10977 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiierka vajčková s kečupom Mlieko polotučné	55 20 150	3.007 2.064n 1.014n	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Lasagne a la bolognese Češtovina zapečená s bravčovým mäsom a zelenin. Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	180/200/220/25. 0/230/280/340 180 150/200/200/25.	5.070n 12.077n 12.004n 1.0270n	Puding kakaový Stolová voda	210 200	21.034n 1.025n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Capová Ľubomíra			Hlavný kuchár : Bučeková Lucia					