

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MS Novosad
Adresa : Letná 90 Novosad

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.02.2018 do 23.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.02.2018 4160 / 5319 / 6193 / 7473 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160	2.003r	Polievka kuracia II Pečeňové halušky Špagety po bolonsky Čaj ovocný Jabík	190/215/235/26. 15/20/25/25 180/240/280/32. 200/200/200/25. 100/150/150/20.	5.083n 4.010n 12.058n 1.006n 21.011n	Chlieb na olovrant Násterka maslová so strúhaným syro Zeleninová obloha - paradajky Čaj ovocný s medom	55 20 19 200	3.009n 2.030n 2.092n 1.007n
Utorok 20.02.2018 4271 / 5510 / 6320 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu Násterka syrová pena Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	55 20 150 15	3.007r 2.039r 1.014r 2.091r	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	180/200/220/25. 20/25/30/40 96/112/128/154 110/150/170/19. 200/200/200/25.	5.136n 4.014n 9.007n 16.011n 1.027n	Pečivo vodové Násterka kuracia Čaj ovocný	50 20 200	3.012n 2.025n 1.006n
Streda 21.02.2018 4140 / 5085 / 6062 / 7300 (kJ)	Chlieb na desiatu Násterka cibuľová Mlieko polotučné	55 20 150	3.007r 2.008r 1.014r	Polievka zeleninová Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom I Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Stolová voda	180/200/220/25. 48/58/70/80 120/150/210/25. 40/70/70/100 200/200/200/25.	5.122n 10.004n 16.037n 24.050n 1.025n	Chlieb na olovrant Násterka sardinková Voda s ovocným sirupom	55 20 200	3.009n 2.034n 1.027n
Štvrtok 22.02.2018 4526 / 5523 / 6342 / 7835 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	200 200	20.019r 1.006r	Polievka paradajková Lievanka Tatranská zmes Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	180/200/220/25. 15/20/25/30 86/127/143/169 110/140/170/21. 200/200/200/25.	5.065n 4.012n 7.042n 16.017n 1.027n	Pečivo celozrné Násterka mrkvová Čaj ovocný s medom	50 20 200	3.013n 2.032n 1.007n
Piatok 23.02.2018 3968 / 5079 / 6075 / 7403 (kJ)	Chlieb na desiatu Násterka džemová Mlieko polotučné	55 20 150	3.007r 2.014r 1.014r	Polievka kuracia II. Cestovina Rezance s tvarohom Mlieko polotučné	190/215/235/26. 13/15/17/20 170/230/280/32. 150/200/200/25.	5.083n 4.003n 13.026n 1.014-1n	Pečivo tukové	50	3.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Capová Ľubomíra			Hlavný kuchár : Bučeková Lucia					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny