

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 19.11.2018 3879 / 4986 / 5884 / 7141 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160	2.003r	Polievka špenátová s opekanou žemfou Náryp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/200/220/25. 210/260/300/37. 150/200/200/25.	5.100 14.026 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Stolová voda	55 20 200	3.009 2.066n 1.025n
<b>Utorok</b> 20.11.2018 4107 / 5077 / 5844 / 7111 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko polotučné	55 20 150	3.007 2.040 1.014	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	189/212/232/26. 180/210/250/32. 50/70/70/100 200/200/200/25.	5.042n 7.047 24.001 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3.009 2.067n 2.088 1.005
<b>Streda</b> 21.11.2018 4208 / 6331 / 7486 / 9182 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko polotučné	60 20 150	3.015r 2.031 1.014	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke Zemiaková kaša Šalát cviklový s pomarančom a medom Stolová voda	189/213/233/26. 13/15/17/20 0/85/100/115 120/200/260/32. 60/95/95/125 200/200/200/25.	5.056n 4.003 9.024n 16.018 24.091n 1.025n	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - uhorka šalátová Voda s ovocným sirupom	50 20 13 200	3.012n 2.071 2.092 1.027n
<b>Štvrtok</b> 22.11.2018 5852 / 7474 / 8802 / 10824 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka oškvarková Mlieko polotučné	50 20 150	3.013r 2.033r 1.014	Polievka milánska Gouda syrové nugety v bezvaječnej strúhanke Hranolky pečené v rúre Obložený sendvič Ovocie školské - ovocná šťava	180/200/220/25. 45 85 130/150/195 200/200/250	5.058 14.125 16.004 2.082 1.0302n	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002n 23.007n 1.025n
<b>Piatok</b> 23.11.2018 3635 / 4477 / 5077 / 6108 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paradajky	55 20 150 19	3.007 2.028 1.014 2.092r	Polievka mrkvová Ovsené vločky Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Stolová voda	180/200/220/25. 8/11/11/14 104/120/136/15. 120/140/165/18. 200/200/200/25.	5.062 4.001 6.023 16.001n 1.025n	Makovec Stolová voda	55 200	21.023 1.025n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Capová Ľubomíra			Hlavný kuchár : Bučeková Lucia					