

Lyžiarsky výcvik - Vernár 2019

V dňoch 28.1. – 1.2.2019 sa uskutočnil lyžiarsky výcvik v stredisku Vernár – Studničky. Celkový počet zúčastnených žiakov našej školy bol 33. Boli to žiaci prevažne 9. ročníka, ktorých doplnili žiaci 8. a 7. ročníka. Pedagogický dozor a inštruktorskú činnosť vykonávali p. uč. Bajus, p. uč. Ujhelyi, p. zástupca Lajoš a p. uč. Kenderková. Ubytovanie a stravu účastníkov zabezpečovali prevádzkovi pracovníci penziónu „Sabina“ vo Vernári. Samotný výcvik začal hneď po príchode a ubytovaní v poludňajších a popoludňajších hodinách. Počasie bolo ako stvorené na všetky činnosti spojené s lyžovaním. Možno aj preto účastníci, ktorí prišli do kontaktu s lyžami prvý krát napredovali v základných zručnostiach veľkou rýchlosťou. Našťastie počasie nezmenilo svoj ráz a aj v nasledujúcich dňoch sme zažívali pravú zimnú atmosféru. Možno povedať, že samotný výcvik prebiehal podľa plánu. Výborné lyžiarske podmienky ponúkli možnosť začiatočníkom naučiť sa a postupne rozvíjať základy lyžovania a skúsenejší lyžiari zdokonaľovali svoje zručnosti a vylepšovali svoju techniku. Vyvrcholením výcviku boli lyžiarske preteky, ktoré sa uskutočnili vo štvrtok dopoludnia. Všetci účastníci absolvovali totožnú trať ale boli rozdelení do výkonnostných skupín. A tu sú výsledky :

- I. skupina: 1. miesto : Frederik Dziak
 2. miesto : Filip Ferenčík
 3. miesto : Hana Sikorová
- II. skupina : 1. miesto : Annamária Palková
 2. miesto : Barbora Vargaeštoková
 3. miesto : Ema Lešová
- III. skupina : 1. miesto : Matej Lešo
 2. miesto : Ema Hrubovská
 3. miesto : Jakub Martenek

Na záver treba dodať, že výcvik dopadol napokon úspešne aj po zdravotnej stránke – podarilo sa vyhnúť zraneniam. A tak, v akom stave žiaci na výcvik nastúpili, tak sa aj z výcviku vrátili. Vlastne ani nie. Prišli bohatší o skúsenosti a zážitky. Dúfajme, že aj na budúci rok bude táto akcia takto úspešná. Veď už teraz je zo strany tohtoročných absolventov záujem.

[FOTOGALÉRIA z LV](#)

Mgr. Martin Ujhelyi