

Program rozvoja osobnosti žiaka so zameraním na drogovú prevenciu

(Preventívny program)

V spolupráci s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie sme pre žiakov siedmeho ročníka pripravili preventívny program s názvom „ Program rozvoja osobnosti žiaka so zameraním na drogovú prevenciu (PROŽ)“, pod vedením metodika Mgr. Jána Rusnáka a psychologičky PhDr. Aleny Wagnerovej. Tento program pozostával z troch stretnutí, ktoré vyvrcholili 15.12.2017.

Cieľom tohto preventívneho programu bol rozvoj osobnosti žiaka, t. j. lepšie porozumenie sebe a druhým, zároveň aj formovanie názorov a postojov vedúcich k životu bez drog a motivácia k zmysluplnejšiemu využitiu voľného času, čo je v dnešnej dobe veľmi náročné.



Všetky tieto stretnutia sa niesli v príjemnej a uvoľnenej atmosfére. V úvode sa každý v krátkosti predstavil a povedal, čo má nové, čo sa zmenilo od posledných stretnutí. Na každom stretnutí mali žiaci obrazový materiál, ktorý mal viesť k diskusii a k rôznym aktivitám. Žiaci pracovali aj v menších skupinkách, kde sa rozoberali rôzne témy ako sú

sociálne siete, alkohol, fajčenie, čas, vzácne materiálne a nemateriálne veci a pod. Na jednom zo stretnutí vyplňali dotazník, ktorý bol zameraný na sociálnu klímu v triede. Výsledky boli viac než pozitívne, čo sa týka vzťahov v triede, riešenia konfliktov a celkovej atmosféry v triede.

Na každom stretnutí boli aj aktivity zamerané na uvoľnenie atmosféry, ako napríklad Stoličky, kedy si majú žiaci vymeniť miesta na základe určitej spoločnej charakteristiky. Ďalšou takou zaujímavou aktivitou bola aktivita pod názvom „Ruky, nohy“, kedy sa mali žiaci chaoticky pohybovať po miestnosti a na povel sa mali dotknúť časťou tela, ktorá sa určí.





Žiaci na stretnutiach spolupracovali, boli disciplinovaní a stretnutia sa im páčili, čo potvrdili na poslednom stretnutí. Pánovi Rusnákovi a Pani Wagnerovej ďakujeme za tieto príjemné stretnutia a už teraz sa tešíme na ďalšie spolupráce.

Mgr. Dominika Krištofčíková